

TERCEIRA » ANGRA DO HEROÍSMO

Rua da Rosa, 26

295 212 345 | 918 818 590

Horário:

2.ª feira: 9:30-11:30

3.ª, 4.ª e 6.ª feira: 14:00-16:00

FAIAL » HORTA

Hospital da Horta

Movimento Vencer e Viver

Estrada Príncipe Alberto

do Mónaco

292 293 860

Horário: 4.ª feira: 9:30-12:00

SÃO MIGUEL » PONTA DELGADA

Praça 5 de Outubro, 12 R/C Esq.

296 628 227 | 918 821 391

Horário: 2.ª, 3.ª e 6.ª feira: 10:00-17:30



Movimento Vencer e Viver

1.º ENCONTRO REGIONAL DE VOLUNTÁRIAS DO MVV

11 e 12 de Outubro de 2014
Angra do Heroísmo

PRESENÇA DO MVV



NRA-LPCC
(12 voluntárias)
TERCEIRA
SÃO JORGE
GRACIOSA

**DELEGAÇÃO DA
HORTA**
(3 voluntárias)
FAIAL
PICO
FLORES
CORVO

**DELEGAÇÃO DE
PONTA DELGADA**
(5 voluntárias)
SÃO MIGUEL
SANTA MARIA

**LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO
NÚCLEO REGIONAL DOS AÇORES**

MOVIMENTO VENCER E VIVER

**1.º ENCONTRO REGIONAL
DE VOLUNTÁRIAS**

PROGRAMA

SEXTA-FEIRA | 10.10.2014

- 09:35 – Chegada da coordenadora nacional e coordenadora regional do Núcleo do Sul
- 12:00 – Almoço
- 14:00 – Conhecer a sede do MVV e encontro com as voluntárias da Terceira
- 19:00 – Jantar

SÁBADO | 11.10.2014

- 09:45 – Chegada da coordenadora de São Miguel
- 10:30 – Reunião de coordenadoras
Organização e atividade do MVV
Partilha de experiências
- 12:30 – Almoço
- 14:00 – Continuação dos trabalhos
- 18:00 – Chegada das voluntárias da Horta
- 19:00 – Chegada das voluntárias de Ponta Delgada
- 19:45 – Receção de todas as voluntárias na sede do NRA seguida de uma refeição ligeira
- 20:15 – Intervenção da Nutricionista Tânia Rocha
Tema: Importância de uma alimentação saudável
- 20:45 – Apresentação de um pequeno historial das atividades do

MVV desenvolvidas pelo Núcleo e pelas Extensões, a cargo das voluntárias mais antigas.
Partilha de vivências

DOMINGO | 12.10.2014

1.º Painel

- 09:30 – Sessão de abertura pelo Presidente da LPCC do NRA, Gonçalo Forjaz
- 09:45 – Apresentação do programa pela coordenadora regional, Teresa Jardim Ávila
- 09:55 – Intervenção da coordenadora nacional, Teresa Nunes
Tema: Apresentação do MVV
- 10:30 – *Coffee break*
- 10:50 – Intervenção das psicólogas Melanie Petiz e Marisa Ávila
Tema: Perfil da voluntária
Trabalho em pequenos grupos
- 11:30 – Apresentação e reflexão do trabalho
- 11:45 – Partilha de experiências desenvolvidas no Núcleo do Sul, pelas coordenadoras nacional Teresa Nunes e regional, Sofia Abreu
Visita hospitalar e *Role Playing*
- 13:00 – Almoço

2.º Painel

- 14:15 – Intervenção da fisioterapeuta Jacinta Figueiredo
Tema: Prevenção e tratamento do linfedema
Sessão prática
- 15:00 – Entrega das batas às novas voluntárias
Compromisso
Entrega dos Certificados de Participação
- 16:00 – Encerramento com a presença do Presidente da LPCC – NRA, Gonçalo Forjaz, da coordenadora nacional, Teresa Nunes, e da coordenadora regional, Teresa Jardim Ávila
- 17:00 – Transporte para o aeroporto